

# 입술을 들어올려 충치 예방하는 법을 배워봅시다



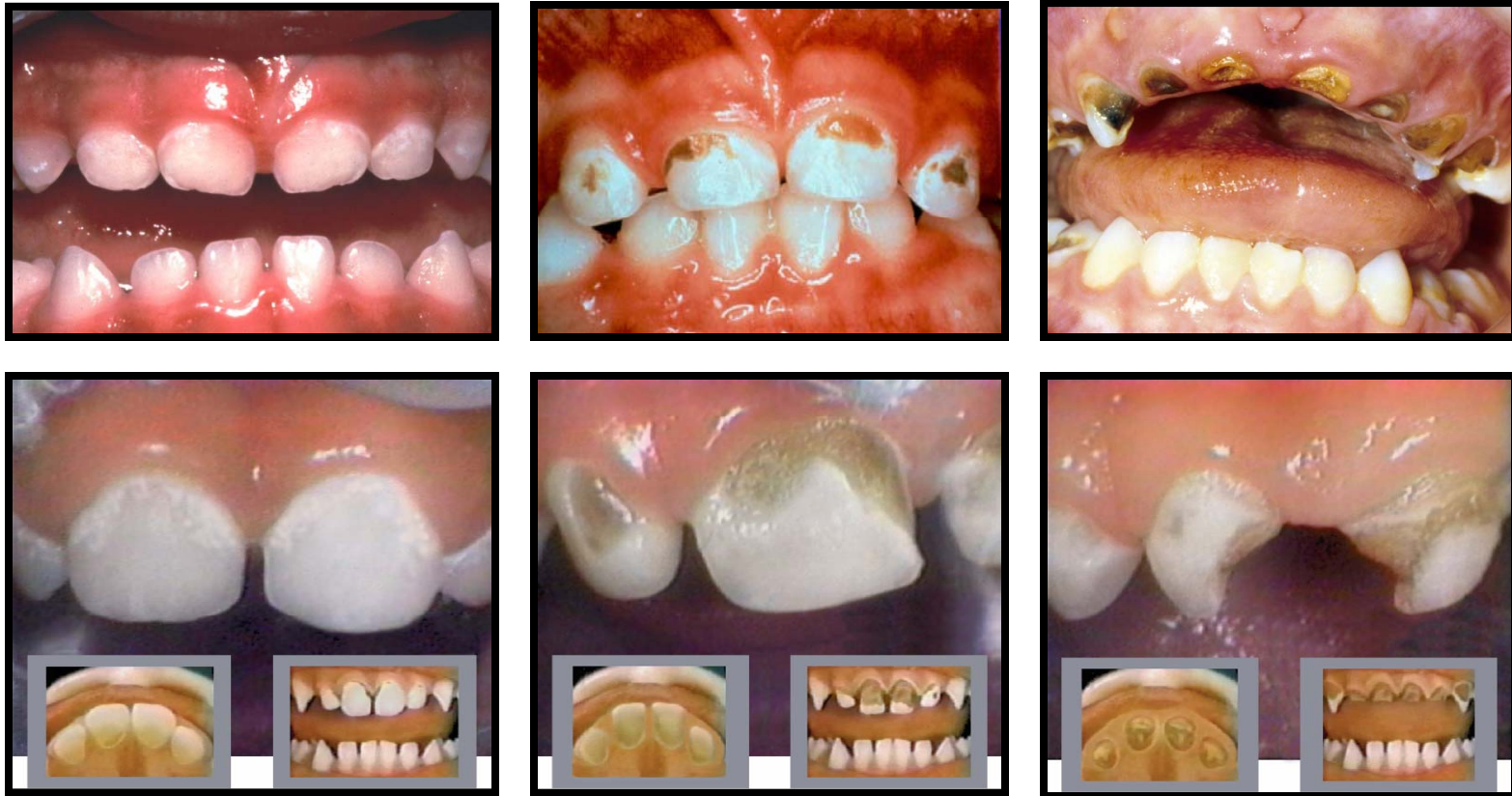
이 아이들이 건강해 보이지만  
썩은 치아가 있을 수 있습니다.

# 아기 치아는 중요합니다

- 아기가 음식을 잘 먹을 수 있게 그리고 튼튼하게 성장할 수 있게 돕습니다.
- 아기가 말을 똑똑하게 할 수 있게 돕습니다.
- 영구치가 곱고 건강하게 나올 수 있도록 돕습니다.
- 6살에서 12살 연령의 귀하의 자녀입니다.
- 건강한 미소를 질 수 있어 아이들은 행복할 수 있습니다.



충치의 원인은 아기 입에 있는 세균과 박테리아입니다.  
모든 사람의 입에 박테리아가 있는 것 아세요?  
누구든, 아기까지도, 매일 이를 깨끗이 해야합니다.



충치는 매우 빨리 더 나빠질 수 있습니다.

# 충치를 예방할 수 있습니다.

- 아기의 이는 바로 부드러운 칫솔로 닦아주세요.
- 아기에게 우유나 주스를 물린 채 재우지 마세요.
- 유아에게 과자나 시리얼, 또는 주스 같은 간식을 하루종일 먹게하지 마십시오.
- 유아에게 자주 그리고 음식을 먹고나서 칫솔질하는 좋은 버릇을 만들어 주세요.
- 아이들은 가족으로부터 빨리 배웁니다. 그걸 재미있게 느끼도록 만드세요.

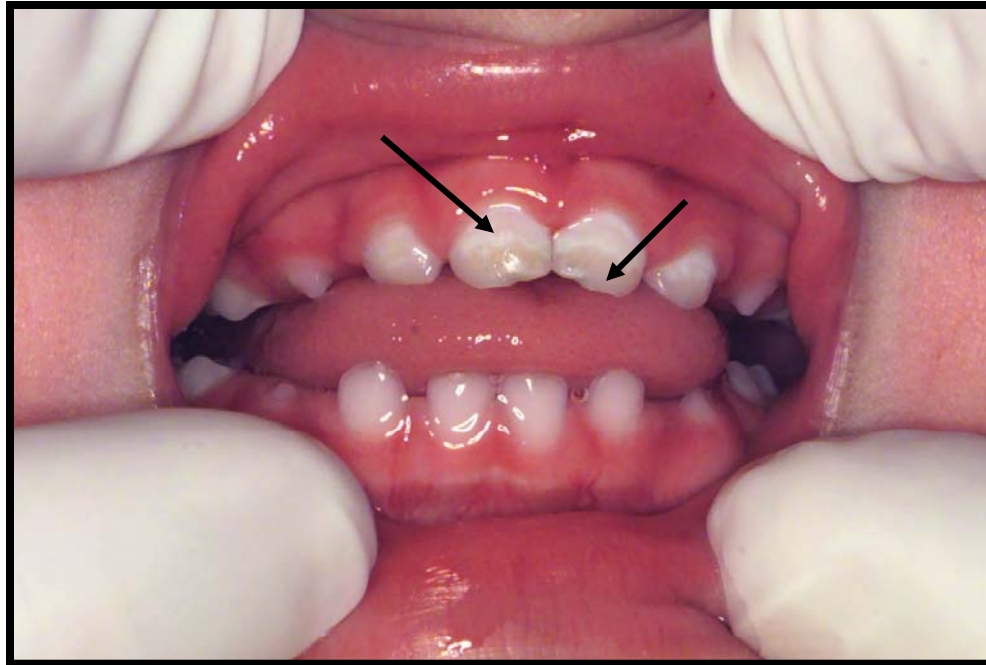
# 입술 들어올리기 배웁시다.

- 귀하 혼자 있을 때는 아기를 바닥 담요 위에 눕히세요.
- 친지의 도움을 받아 아이를 무릎에 올려놓아도 좋습니다.
- 아기의 입술을 살짝 들어올려 모든 이를 보세요.
- 하얗거나 연한 갈색의 얼룩이 보이나요?

보이면, 치과 의사에게 전화해서 방문 약속을 잡으세요.



입술을 들쳐 자주 하얗거나 갈색의  
얼룩이 있는 지 확인해 보세요.  
아기는 이 검사에 익숙해질 것입니다.



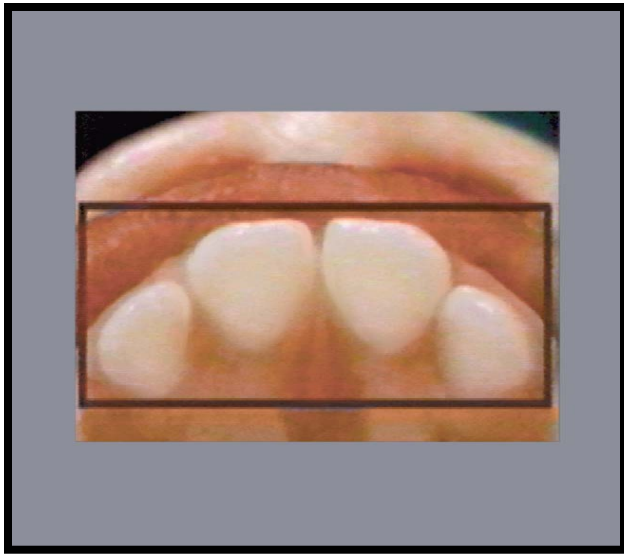
하얗거나 연한 갈색 얼룩이 보인다고요?  
그럼, 치과 의사에게 전화해서 방문 약속을 잡으세요.



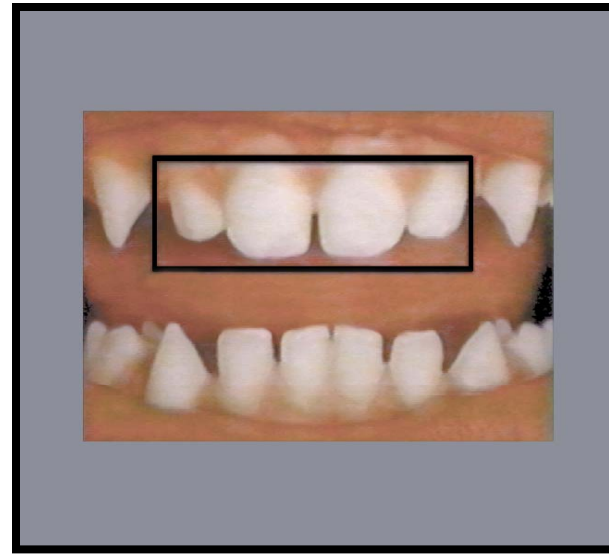
아이의 앞뒤 이를 볼 때는  
구강 거울을 사용해십시오.



여기서 충치가 시작됩니다.



뒤



앞

# 입술을 들어올려 이가 썩는 걸 방지합시다.



- 아이의 이를 검사하여 충치 예방하심에 자부심을 가지세요.
- 아이가 하얀 얼룩이 있더라도 상심하지 마세요.
- 치과의사와 방문 약속하세요.
- 도와드리겠습니다.!

# 조기 충치는 치료될 수 있습니다

- 조기 치료를 하면 치과 의사가 아기에게 드릴을 사용하거나 주사를 놓거나 할 필요가 없습니다.
- 치과 의사는 이가 썩는 것을 지연하거나 정상으로 돌려놓기 위해 불소로 칫솔질을 할 수 있습니다.
- 충치 상태가 나빠지면, 고통이 따르고 병원 입원까지 요할 수 있습니다. 아이의 고통을 아무도 보기 원하지 않습니다.
- 아기의 이를 매일 청소해주거나, 입술 들어보기를 매월 하시거나, 또 단 간식을 제한한다면, 아기의 이는 강하고 건강하게 자랄 기회가 많습니다.